



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Wenzel, Sabine

□□: Lauftreff Plaue

□□: 170

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 27:49

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 58)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 27:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:52	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:52
□□ 2	2.34	13:07	5:36	1	-	7	2:57	3.72	20:16	5:26	1	-	7	4:49
□□□ Ziel	1.28	7:33	5:53	1	-	7	1:47	5.00	27:49	5:33	1	-	7	6:36