



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kranz, Johann

□□: FC Eisenach

□□: 85

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Kinder M10 (10 Jahre)

□□□: 13:14

□□: 13.60 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 62)

□□□□□/□: 6 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:19	4:15	1	-	7	1:40	1.72	7:19	4:15	1	-	7	1:40
□□□ Ziel	1.28	5:55	4:37	1	-	7	1:09	3.00	13:14	4:24	1	-	6	2:49