



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Hartmann, Jonny

□□: Die flinken gerateler

□□: 134

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 28:28

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 58)

□□□□□/□: 29 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 23:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	6:47	4:54	4	1:23	27	2:07	1.38	6:47	4:54	4	1:23	27	2:07
□□ 2	2.34	13:36	5:48	3	5:43	29	5:43	3.72	20:23	5:28	3	6:21	28	7:29
□□□ Ziel	1.28	8:05	6:18	3	1:48	27	3:27	5.00	28:28	5:41	3	4:47	29	10:56