



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Hartmann, Jonny

□□: Die flinken gerateler

□□: 134

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 28:28

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 58)

□□□□□/□: 29 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 23:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:47	4:54	4	1:23	27	2:07	1.38	6:47	4:54	4	1:23	27	2:07	
□□ 2	2.34	13:36	5:48	3	5:43	29	5:43	3.72	20:23	5:28	3	6:21	28	7:29	
□□□ Ziel	1.28	8:05	6:18	3	1:48	27	3:27	5.00	28:28	5:41	3	4:47	29	10:56	