



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Pierstorf, André

□□: Arnstadt

□□: 153

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 28:57

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 58)

□□□□□/□: 31 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 18:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:46	4:54	5	2:05	26	2:06	1.38	6:46	4:54	5	2:05	26	2:06	
□□ 2	2.34	14:00	5:58	6	6:04	30	6:07	3.72	20:46	5:34	6	7:41	31	7:52	
□□□ Ziel	1.28	8:11	6:23	6	3:23	28	3:33	5.00	28:57	5:47	6	10:43	31	11:25	