



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kriese-Hein, Manuela

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 147

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:05

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 58)

□□□□□/□: 9 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 29:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:27	5:23	1	-	11	2:10	1.38	7:27	5:23	1	-	11	2:10
□□ 2	2.34	13:54	5:56	1	-	8	3:44	3.72	21:21	5:44	1	-	10	5:54
□□□ Ziel	1.28	7:44	6:02	1	-	9	1:58	5.00	29:05	5:48	1	-	9	7:52