



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Knabe, Julia

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 181

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

□□□: 29:15

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 58)

□□□□□/□: 10 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 29:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	7:25	5:22	1	-	10	2:08	1.38	7:25	5:22	1	-	10	2:08
□□ 2	2.34	14:00	5:58	1	-	10	3:50	3.72	21:25	5:45	1	-	11	5:58
□□□ Ziel	1.28	7:50	6:07	1	-	10	2:04	5.00	29:15	5:50	1	-	10	8:02