



12 Asklepios Tritrekk
Bad Salzungen / 09.08.2015

□□□□

Kister/Kicklich, Elke/Till

□□: Alea Sanitas Powerteam mit Biss
□□: 417

□□: 25.20 km
12. Asklepios TriTrek Nordic Walking

□□□□:
Mix Nordic Walking

□□□: 1:38:13

□□: 15.27 km/h
□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 12)

□□□□□/□□□: 4 (of 6)

□□□□□□: 1:35:52

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:35:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ziel Kanu	1.30	9:50	7:33	4	1:00	4	1:00	1.30	9:50	7:33	7	1:00	7	1:00
Start Rad	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	13.70	38:58	2:50	3	3:34	3	3:34	17.00	48:48	2:52	7		7	
Start Lauf	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.00	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	6.20	49:25	7:58	2	0:39	2	0:39	25.20	1:38:13	3:53	4	2:21	4	2:21