



12 Asklepios Tritrekk
Bad Salzungen / 09.08.2015

□□□□

Lipfert / Papst, Frank / Katrin

□□: Team Sportgruppe Ringelberg

□□: 422

□□: 25.20 km

12. Asklepios Tritrekk Lauf

□□□□:

Mix Lauf

□□□: 1:33:32

□□: 16.17 km/h

□□□□: 3:43 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 32)

□□□□□/□□□: 5 (of 8)

□□□□□□: 1:08:50

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:08:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Ziel Kanu | 1.30 | 9:04 | 6:58 | 6 | 1:11 | 6 | 1:11 | 1.30 | 9:04 | 6:58 | 9 | 1:11 | 9 | 1:11 |
| Start Rad | 2.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 3.30 | - | - | - | - | - | - |
| Ziel Rad | 13.70 | 42:10 | 3:04 | 5 | 7:55 | 5 | 7:55 | 17.00 | 51:14 | 3:00 | 9 | | 9 | |
| Start Lauf | 2.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 19.00 | - | - | - | - | - | - |
| Ziel Lauf | 6.20 | 42:18 | 6:49 | 7 | 16:22 | 7 | 16:22 | 25.20 | 1:33:32 | 3:42 | 5 | 24:42 | 5 | 24:42 |