



12 Asklepios Tritrekk
Bad Salzungen / 09.08.2015

□□□□

Kaiser/Frisch, Uli/Andrea

□□: Bärfelser Säcke

□□: 412

□□: 25.20 km

12. Asklepios TriTrek Nordic Walking

□□□□:

Mix Nordic Walking

□□□: 1:45:37

□□: 14.20 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 12)

□□□□□/□□□: 6 (of 6)

□□□□□□: 1:35:52

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:35:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ziel Kanu	1.30	12:23	9:31	6	3:33	6	3:33	1.30	12:23	9:31	7	3:33	7	3:33
Start Rad	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	13.70	43:31	3:10	6	8:07	6	8:07	17.00	55:54	3:17	7		7	
Start Lauf	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.00	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	6.20	49:43	8:01	4	0:57	4	0:57	25.20	1:45:37	4:11	6	9:45	6	9:45