



12 Asklepios Tritrekk
Bad Salzungen / 09.08.2015

□□□□

Thümer/Thümer, Regine/Joachim

□□□: 1:40:48

□□: Alea Sanitas Powerteam mit Biss
□□: 432

□□: 14.88 km/h
□□□□: 4:00 min/km

□□: 25.20 km
12. Asklepios TriTrek Nordic Walking

□□□□□/□□□: 8 (of 12)
□□□□□/□□□: 5 (of 6)
□□□□□□: 1:35:52

□□□□:
Mix Nordic Walking

□□□□□: 5(of 6)
□□□□□□□: 1:35:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ziel Kanu	1.30	8:50	6:47	1	-	1	-	1.30	8:50	6:47	1	-	1	-
Start Rad	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	13.70	42:22	3:05	5	6:58	5	6:58	17.00	51:12	3:00	7	-	7	-
Start Lauf	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.00	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	6.20	49:36	8:00	3	0:50	3	0:50	25.20	1:40:48	4:00	5	4:56	5	4:56