



□□□□

Bader, Achim

□□: OLF Mainz

□□□: 47:26

□□□□: 10:57 min/km

□□: 4.33 km / 9 □□

□□□□:

Herren ab 65

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 41:30

□□: 5:56

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (35)	4:51	9	1:15	34.7	4:51	9	1:15	34.7
2 (43)	8:05	7	1:53	30.4	12:56	7	2:59	30.0
3 (46)	3:50	1	-	-	16:46	7	2:44	19.5
4 (56)	5:30	2	0:03	0.9	22:16	3	2:11	10.9
5 (82)	7:28	3	0:27	6.4	29:44	3	2:23	8.7
6 (83)	1:48	1	-	-	31:32	3	2:11	7.4
7 (85)	4:21	1	-	-	35:53	3	1:44	5.1
8 (84)	7:05	9	4:25	165.6	42:58	4	5:52	15.8
9 (75)	3:19	2	0:11	5.9	46:17	4	5:41	14.0
□□	1:09	6	0:19	38.0	47:26	4	5:56	14.3