



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Knoche, Bernd

□□: Ascamic Aschersleben  
□□: 1173

□□: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 23:04

□□: 10.14 km/h

□□□□□/□□□: 30 (of 42)

□□□□□/□: 16 (of 19)

□□□□□□: 14:34

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 23:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	12:12	9.34	1	-	16	4:49	1.90	12:12	9.34	1	-	16	4:49
Ilseburg/Markt	2.00	10:52	11.04	1	-	15	3:41	3.90	23:04	10.14	1	-	16	8:30