



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Mota, Thomas

□□: Quedlinburg

□□: 770

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 42:58

□□: 13.41 km/h

□□□□□/□□□: 19 (of 208)

□□□□□/□: 17 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	30:14	12.50	3	2:58	18	7:18	6.30	30:14	12.50	3	2:58	18	7:18
Ilseburg/Markt	3.30	12:44	15.55	2	1:02	16	2:48	9.60	42:58	13.41	3	4:00	17	10:00