



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Sydow, Ruth

□□: TuS Hasede

□□: 693

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:35

□□: 11.85 km/h

□□□□□/□□□: 39 (of 208)

□□□□□/□: 7 (of 74)

□□□□□□: 41:18

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	31:55	11.28	3	1:41	7	3:30	6.30	31:55	11.28	3	1:41	7	3:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	13.17	2	0:17	7	0:55	9.60	45:35	11.85	3	1:55	9	4:17