



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Pluskota, Gerhard

□□: Seelze

□□: 650

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:02

□□: 11.73 km/h

□□□□□/□□□: 44 (of 208)

□□□□□/□: 37 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 32:47 | 10.98 | 15 | 9:51 | 40 | 9:51 | 6.30 | 32:47 | 10.98 | 15 | 9:51 | 40 | 9:51 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:15 | 13.58 | 10 | 3:19 | 26 | 3:19 | 9.60 | 46:02 | 11.73 | 14 | 13:04 | 37 | 13:04 |