



45. Brockenlauf
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Heinemann, Maik

□□: Gardelegen

□□: 739

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 46:08

□□: 12.49 km/h

□□□□□/□□□: 45 (of 208)

□□□□□/□: 38 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	31:46	11.90	5	4:30	30	8:50	6.30	31:46	11.90	5	4:30	30	8:50
Ilsenburg/Markt	3.30	14:22	13.78	6	2:40	49	4:26	9.60	46:08	12.49	5	7:10	38	13:10