



45. Brockenlauf
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Derusen, Esther

□□: AV Veluwe

□□: 1196

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:28

□□: 10.92 km/h

□□□□□/□□□: 65 (of 208)

□□□□□/□: 53 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 39:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	35:21	10.18	8	7:26	57	12:25	6.30	35:21	10.18	8	7:26	57	12:25
Ilsenburg/Markt	3.30	14:07	12.75	7	2:12	44	4:11	9.60	49:28	10.92	8	9:38	53	16:30