



45. Brockenlauf
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Selz, Christian

□□: Ilsenburg

□□: 776

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:45

□□: 11.58 km/h

□□□□□/□□□: 66 (of 208)

□□□□□/□: 54 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 43:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	34:46	10.87	5	4:28	53	11:50	6.30	34:46	10.87	5	4:28	53	11:50
Ilsenburg/Markt	3.30	14:59	13.21	5	2:20	61	5:03	9.60	49:45	11.58	5	6:45	54	16:47