



45. Brockenlauf
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Selz, Christian

□□: Ilsenburg

□□: 776

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:45

□□: 11.58 km/h

□□□□□/□□□: 66 (of 208)

□□□□□/□: 54 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 43:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 34:46 | 10.87 | 5 | 4:28 | 53 | 11:50 | 6.30 | 34:46 | 10.87 | 5 | 4:28 | 53 | 11:50 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:59 | 13.21 | 5 | 2:20 | 61 | 5:03 | 9.60 | 49:45 | 11.58 | 5 | 6:45 | 54 | 16:47 |