



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Dittrich, Frank

□□: Nordharz, OT Langeln

□□: 738

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:12

□□: 10.76 km/h

□□□□□/□□□: 69 (of 208)

□□□□□/□: 56 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	35:04	10.27	7	7:48	55	12:08	6.30	35:04	10.27	7	7:48	55	12:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	11.89	10	3:26	65	5:12	9.60	50:12	10.76	7	11:14	56	17:14