



45. Brockenlauf
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Berndt, Markus

□□: SC Ilsenburg

□□: 800

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:43

□□: 11.36 km/h

□□□□□/□□□: 75 (of 208)

□□□□□/□: 60 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 43:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	35:21	10.69	7	5:03	57	12:25	6.30	35:21	10.69	7	5:03	57	12:25
Ilsenburg/Markt	3.30	15:22	12.89	9	2:43	72	5:26	9.60	50:43	11.36	7	7:43	60	17:45