



45. Brockenlauf  
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Zierdt, Iris

□□: LAV 07 Bad Harzburg  
□□: 726

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:25

□□: 10.99 km/h

□□□□□/□□□: 95 (of 208)

□□□□□/□: 21 (of 74)

□□□□□□: 41:18

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	36:29	10.36	4	6:15	21	8:04	6.30	36:29	10.36	4	6:15	21	8:04
Ilsenburg/Markt	3.30	15:56	12.43	5	2:33	26	3:11	9.60	52:25	10.99	4	8:45	23	11:07