



45. Brockenlauf
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Simon, Andreas

□□: Handballverein Ilsenburg
□□: 795

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:35

□□: 10.95 km/h

□□□□□/□□□: 97 (of 208)

□□□□□/□: 76 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	37:12	10.16	12	9:56	74	14:16	6.30	37:12	10.16	12	9:56	74	14:16
Ilsenburg/Markt	3.30	15:23	12.87	11	3:41	73	5:27	9.60	52:35	10.95	13	13:37	76	19:37