



45. Brockenlauf
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Ruch, Christian

□□: Werder Sports Running Team
□□: 786

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:58

□□: 10.20 km/h

□□□□□/□□□: 99 (of 208)

□□□□□/□: 77 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 38:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 38:30 | 9.35 | 7 | 11:44 | 86 | 15:34 | 6.30 | 38:30 | 9.35 | 7 | 11:44 | 86 | 15:34 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:28 | 12.44 | 6 | 2:36 | 51 | 4:32 | 9.60 | 52:58 | 10.20 | 6 | 14:20 | 77 | 20:00 |