



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Ruch, Christian

□□: Werder Sports Running Team
□□: 786

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:58

□□: 10.87 km/h

□□□□□/□□□: 99 (of 208)

□□□□□/□: 77 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 38:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	38:30	9.82	7	11:44	86	15:34	6.30	38:30	9.82	7	11:44	86	15:34
Ilseburg/Markt	3.30	14:28	13.69	6	2:36	51	4:32	9.60	52:58	10.87	6	14:20	77	20:00