



45. Brockenlauf  
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Lamm, Siegfried

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
□□: 658

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 53:56

□□: 10.68 km/h

□□□□□/□□□: 105 (of 208)

□□□□□/□: 82 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 43:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	37:53	9.98	4	7:29	78	14:57	6.30	37:53	9.98	4	7:29	78	14:57
Ilsenburg/Markt	3.30	16:03	12.34	4	3:12	90	6:07	9.60	53:56	10.68	4	10:41	82	20:58