



45. Brockenlauf
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Ahrend, Detlef

□□: Ilsenburg

□□: 831

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:51

□□: 10.13 km/h

□□□□□/□□□: 128 (of 208)

□□□□□/□: 99 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 47:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	39:56	9.47	8	6:11	96	17:00	6.30	39:56	9.47	8	6:11	96	17:00
Ilsenburg/Markt	3.30	16:55	11.70	9	2:52	100	6:59	9.60	56:51	10.13	8	9:03	99	23:53