



45. Brockenlauf
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Glockenmeier, Rolf

□□: Schwülper

□□: 664

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:28

□□: 9.85 km/h

□□□□□/□□□: 146 (of 208)

□□□□□/□: 106 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 43:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	40:48	9.26	10	10:30	107	17:52	6.30	40:48	9.26	10	10:30	107	17:52
Ilsenburg/Markt	3.30	17:40	11.21	11	5:01	108	7:44	9.60	58:28	9.85	10	15:28	106	25:30