



45. Brockenlauf  
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Gurock, Jörg

□□: Lüneburg

□□: 627

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:07

□□: 9.27 km/h

□□□□□/□□□: 174 (of 208)

□□□□□/□: 122 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	44:23	8.52	16	17:07	120	21:27	6.30	44:23	8.52	16	17:07	120	21:27
Ilsenburg/Markt	3.30	17:44	11.17	15	6:02	109	7:48	9.60	1:02:07	9.27	16	23:09	122	29:09