



45. Brockenlauf
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Holz, Volker

□□□: 1:02:41

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 8.61 km/h

□□: 665

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 177 (of 208)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 123 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 17(of 18)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 44:36 | 8.07 | 17 | 17:20 | 122 | 21:40 | 6.30 | 44:36 | 8.07 | 17 | 17:20 | 122 | 21:40 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 18:05 | 9.95 | 16 | 6:23 | 111 | 8:09 | 9.60 | 1:02:41 | 8.61 | 17 | 23:43 | 123 | 29:43 |