



45. Brockenlauf
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Holz, Volker

□□□: 1:02:41

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 9.19 km/h

□□: 665

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 177 (of 208)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 123 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 17(of 18)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	44:36	8.48	17	17:20	122	21:40	6.30	44:36	8.48	17	17:20	122	21:40
Ilsenburg/Markt	3.30	18:05	10.95	16	6:23	111	8:09	9.60	1:02:41	9.19	17	23:43	123	29:43