



45. Brockenlauf  
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Pieper-Mrachaz, Helga

□□: LF Ehberg 02

□□: 785

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:03:15

□□: 8.54 km/h

□□□□□/□□□: 179 (of 208)

□□□□□/□: 56 (of 74)

□□□□□□: 41:18

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 44:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	45:12	7.96	13	14:29	56	16:47	6.30	45:12	7.96	13	14:29	56	16:47
Ilsenburg/Markt	3.30	18:03	9.97	11	4:42	53	5:18	9.60	1:03:15	8.54	14	19:11	58	21:57