



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Krost, Astrid

□□: Otternasen
 □□: 805

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:15

□□: 9.11 km/h

□□□□□/□□□: 180 (of 208)

□□□□□/□: 56 (of 74)

□□□□□□: 41:18

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	46:49	8.07	9	16:35	63	18:24	6.30	46:49	8.07	9	16:35	63	18:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	12.05	7	3:03	31	3:41	9.60	1:03:15	9.11	9	19:35	58	21:57