



45. Brockenlauf  
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Plump, Rosemarie

□□: Flachlandläufer

□□: 672

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:57

□□: 9.01 km/h

□□□□□/□□□: 184 (of 208)

□□□□□/□: 61 (of 74)

□□□□□□: 41:18

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 51:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	45:57	8.23	6	10:09	61	17:32	6.30	45:57	8.23	6	10:09	61	17:32
Ilsenburg/Markt	3.30	18:00	11.00	4	2:32	51	5:15	9.60	1:03:57	9.01	6	12:35	63	22:39