



45. Brockenlauf  
Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Arnold, Jeff

□□: 1111 Westside Drive

□□: 821

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:09:39

□□: 7.75 km/h

□□□□□/□□□: 195 (of 208)

□□□□□/□: 129 (of 134)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	50:05	7.19	18	22:49	129	27:09	6.30	50:05	7.19	18	22:49	129	27:09
Ilsenburg/Markt	3.30	19:34	9.20	18	7:52	125	9:38	9.60	1:09:39	7.75	18	30:41	129	36:41