



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Lorenschat, Tim

□□□: 1:54:18

□□: 13.65 km/h

□□: 575

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 9 (of 532)

□□□□□/□: 9 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□: 2(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Loddenke	3.30	13:46	13.08	2	0:03	6	2:00	3.30	13:46	13.08	2	0:03	6	2:00
Schlüsie	3.10	15:16	11.79	1	-	6	2:21	6.40	29:02	12.40	1	-	5	4:21
Hermannsklippe	2.60	13:06	9.16	1	-	6	1:51	9.00	42:08	12.82	1	-	6	6:12
Brocken	3.10	21:24	8.41	2	1:16	11	4:12	12.10	1:03:32	11.33	2	1:07	8	10:24
Eiserner Handwe	3.60	13:34	13.27	2	0:42	9	1:57	15.70	1:17:06	11.67	2	1:49	8	12:21
Schlüsie	4.10	13:25	17.89	2	0:28	12	1:59	19.80	1:30:31	12.59	2	2:17	9	14:20
Loddenke	3.10	11:08	16.17	2	0:01	9	1:31	22.90	1:41:39	12.99	2	2:18	9	15:51
Ilseburg/Markt	3.30	12:39	14.23	2	0:22	19	2:12	26.20	1:54:18	13.65	2	2:40	9	18:03