



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Holland, Marcel

□□: WSV Benneckenstein  
□□: 472

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:58:13

□□: 13.20 km/h

□□□□□/□□□: 12 (of 532)

□□□□□/□: 12 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 2(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:12	12.68	3	0:04	13	2:26	3.30	14:12	12.68	3	0:04	13	2:26
Schlüsie	3.10	15:53	11.33	1	-	12	2:58	6.40	30:05	11.97	2	0:02	12	5:24
Hermannsklippe	2.60	13:59	8.58	4	0:07	17	2:44	9.00	44:04	12.25	2	0:05	12	8:08
Brocken	3.10	21:47	8.26	3	0:06	14	4:35	12.10	1:05:51	10.93	2	0:11	12	12:43
Eiserner Handwe	3.60	13:45	13.09	1	-	10	2:08	15.70	1:19:36	11.31	1	-	11	14:51
Schlüsie	4.10	13:18	18.05	2	0:06	11	1:52	19.80	1:32:54	12.27	1	-	11	16:43
Loddenke	3.10	11:29	15.67	2	0:04	17	1:52	22.90	1:44:23	12.65	2	0:04	12	18:35
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	13.01	7	1:15	65	3:23	26.20	1:58:13	13.20	2	1:19	12	21:58