



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Kreysing, Karsten

□□: SV 06 OETINGHAUSEN
 □□: 228

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:39

□□: 13.04 km/h

□□□□□/□□□: 16 (of 532)

□□□□□/□: 16 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 3(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:10	11.87	4	1:03	23	3:24	3.30	15:10	11.87	4	1:03	23	3:24
Schlüsie	3.10	16:55	10.64	8	1:09	37	4:00	6.40	32:05	11.22	5	2:12	29	7:24
Hermannsklippe	2.60	14:34	8.24	5	0:43	27	3:19	9.00	46:39	11.58	5	2:55	26	10:43
Brocken	3.10	23:36	7.63	8	2:45	40	6:24	12.10	1:10:15	10.25	6	5:37	30	17:07
Eiserner Handwe	3.60	13:46	13.08	2	0:17	11	2:09	15.70	1:24:01	10.71	5	5:54	25	19:16
Schlüsie	4.10	13:07	18.30	1	-	9	1:41	19.80	1:37:08	11.74	3	5:22	20	20:57
Loddenke	3.10	10:34	17.03	1	-	4	0:57	22.90	1:47:42	12.26	3	4:45	17	21:54
Ilseburg/Markt	3.30	11:57	15.06	1	-	6	1:30	26.20	1:59:39	13.04	3	4:27	16	23:24