



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Herterich, Richard

□□: Vechta

□□: 197

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:00:42

□□: 12.92 km/h

□□□□□/□□□: 19 (of 532)

□□□□□/□: 19 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 7(of 37)

□□□□□□□: 1:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:21	11.73	8	3:35	30	3:35	3.30	15:21	11.73	8	3:35	30	3:35
Schlüsie	3.10	16:28	10.93	7	3:33	20	3:33	6.40	31:49	11.31	7	7:08	22	7:08
Hermannsklippe	2.60	13:57	8.60	6	2:42	15	2:42	9.00	45:46	11.80	7	9:50	18	9:50
Brocken	3.10	21:55	8.21	5	4:43	16	4:43	12.10	1:07:41	10.64	7	14:33	19	14:33
Eiserner Handwe	3.60	15:00	12.00	7	3:23	32	3:23	15.70	1:22:41	10.88	7	17:56	19	17:56
Schlüsie	4.10	14:10	16.94	9	2:44	26	2:44	19.80	1:36:51	11.77	6	20:40	18	20:40
Loddenke	3.10	11:32	15.61	7	1:55	19	1:55	22.90	1:48:23	12.18	6	22:35	19	22:35
Ilseburg/Markt	3.30	12:19	14.61	5	1:52	12	1:52	26.20	2:00:42	12.92	7	24:27	19	24:27