



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Müller, Holger

□□: Braunschweig
 □□: 365

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:01:04

□□: 12.89 km/h

□□□□□/□□□: 20 (of 532)

□□□□□/□: 20 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 4(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:08	12.74	1	-	11	2:22	3.30	14:08	12.74	1	-	11	2:22
Schlüsie	3.10	16:08	11.16	3	0:15	15	3:13	6.40	30:16	11.89	3	0:13	13	5:35
Hermannsklippe	2.60	13:52	8.65	1	-	11	2:37	9.00	44:08	12.24	3	0:09	13	8:12
Brocken	3.10	22:12	8.11	4	0:31	20	5:00	12.10	1:06:20	10.85	4	0:40	14	13:12
Eiserner Handwe	3.60	15:10	11.87	5	1:25	43	3:33	15.70	1:21:30	11.04	4	1:54	15	16:45
Schlüsie	4.10	14:33	16.49	5	1:21	36	3:07	19.80	1:36:03	11.87	4	3:09	16	19:52
Loddenke	3.10	11:58	15.04	4	0:33	36	2:21	22.90	1:48:01	12.22	4	3:42	18	22:13
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	13.79	2	0:28	24	2:36	26.20	2:01:04	12.89	4	4:10	20	24:49