



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Klemme, Jürgen

□□: ESV Angermünde Lokvögel

□□: 313

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:01:47

□□: 12.81 km/h

□□□□□/□□□: 21 (of 532)

□□□□□/□: 21 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 4(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:16	11.79	5	1:09	25	3:30	3.30	15:16	11.79	5	1:09	25	3:30
Schlüsie	3.10	16:33	10.88	3	0:47	21	3:38	6.40	31:49	11.31	4	1:56	22	7:08
Hermannsklippe	2.60	14:09	8.48	3	0:18	20	2:54	9.00	45:58	11.75	3	2:14	21	10:02
Brocken	3.10	22:39	7.95	4	1:48	24	5:27	12.10	1:08:37	10.49	3	3:59	21	15:29
Eiserner Handwe	3.60	15:21	11.73	15	1:52	55	3:44	15.70	1:23:58	10.72	4	5:51	24	19:13
Schlüsie	4.10	14:07	17.00	5	1:00	24	2:41	19.80	1:38:05	11.62	5	6:19	25	21:54
Loddenke	3.10	11:20	15.88	4	0:46	15	1:43	22.90	1:49:25	12.06	5	6:28	24	23:37
Ilseburg/Markt	3.30	12:22	14.56	4	0:25	13	1:55	26.20	2:01:47	12.81	4	6:35	21	25:32