



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Henselmann, Frank

□□: TuS Eintracht Bielefeld
 □□: 368

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:02:18

□□: 12.76 km/h

□□□□□/□□□: 24 (of 532)

□□□□□/□: 23 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 2(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:09	11.88	2	0:15	22	3:23	3.30	15:09	11.88	2	0:15	22	3:23
Schlüsie	3.10	16:25	10.96	2	0:06	18	3:30	6.40	31:34	11.40	2	0:21	19	6:53
Hermannsklippe	2.60	14:13	8.44	1	-	21	2:58	9.00	45:47	11.79	2	0:17	20	9:51
Brocken	3.10	23:39	7.61	3	1:31	41	6:27	12.10	1:09:26	10.37	2	1:48	24	16:18
Eiserner Handwe	3.60	14:15	12.63	1	-	15	2:38	15.70	1:23:41	10.75	2	1:35	22	18:56
Schlüsie	4.10	13:31	17.76	1	-	14	2:05	19.80	1:37:12	11.73	2	1:03	21	21:01
Loddenke	3.10	11:43	15.36	3	0:12	23	2:06	22.90	1:48:55	12.12	2	1:15	21	23:07
Ilseburg/Markt	3.30	13:23	13.45	6	0:40	43	2:56	26.20	2:02:18	12.76	2	1:55	23	26:03