



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wende, Patrick

□□: Hannover Athletics

□□: 578

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:02:28

□□: 12.74 km/h

□□□□□/□□□: 25 (of 532)

□□□□□/□: 25 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 5(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:42	12.24	2	0:35	16	2:56	3.30	14:42	12.24	2	0:35	16	2:56
Schlüsie	3.10	16:33	10.88	3	0:47	21	3:38	6.40	31:15	11.52	2	1:22	18	6:34
Hermannsklippe	2.60	14:43	8.15	7	0:52	36	3:28	9.00	45:58	11.75	3	2:14	21	10:02
Brocken	3.10	23:39	7.61	9	2:48	41	6:27	12.10	1:09:37	10.34	4	4:59	25	16:29
Eiserner Handwe	3.60	14:02	12.83	3	0:33	13	2:25	15.70	1:23:39	10.76	3	5:32	21	18:54
Schlüsie	4.10	13:34	17.69	2	0:27	15	2:08	19.80	1:37:13	11.73	4	5:27	22	21:02
Loddenke	3.10	11:47	15.28	6	1:13	27	2:10	22.90	1:49:00	12.11	4	6:03	23	23:12
Ilseburg/Markt	3.30	13:28	13.37	11	1:31	50	3:01	26.20	2:02:28	12.74	5	7:16	25	26:13