



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Gremmel, Hendrig

□□□: 2:05:13

□□: Hannover

□□: 12.46 km/h

□□: 572

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 30 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 29 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 4(of 78)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:16	11.79	3	0:22	25	3:30	3.30	15:16	11.79	3	0:22	25	3:30
Schlüsie	3.10	16:37	10.83	3	0:18	29	3:42	6.40	31:53	11.29	3	0:40	25	7:12
Hermannsklippe	2.60	15:07	7.94	5	0:54	47	3:52	9.00	47:00	11.49	4	1:30	34	11:04
Brocken	3.10	24:25	7.37	6	2:17	56	7:13	12.10	1:11:25	10.08	5	3:47	39	18:17
Eiserner Handwe	3.60	14:47	12.18	5	0:32	25	3:10	15.70	1:26:12	10.44	5	4:06	39	21:27
Schlüsie	4.10	14:09	16.96	3	0:38	25	2:43	19.80	1:40:21	11.36	4	4:12	32	24:10
Loddenke	3.10	11:39	15.45	2	0:08	20	2:02	22.90	1:52:00	11.79	4	4:20	29	26:12
Ilseburg/Markt	3.30	13:13	13.62	3	0:30	33	2:46	26.20	2:05:13	12.46	4	4:50	29	28:58