



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Lehniger, Tino

□□: Tangermünde

□□: 267

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:05:36

□□: 12.42 km/h

□□□□□/□□□: 31 (of 532)

□□□□□/□: 31 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 5(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:28	11.64	7	1:20	37	3:42	3.30	15:28	11.64	7	1:20	37	3:42
Schlüsie	3.10	16:58	10.61	6	1:05	39	4:03	6.40	32:26	11.10	6	2:23	35	7:45
Hermannsklippe	2.60	14:34	8.24	5	0:42	27	3:19	9.00	47:00	11.49	6	3:01	34	11:04
Brocken	3.10	22:48	7.89	5	1:07	26	5:36	12.10	1:09:48	10.32	5	4:08	27	16:40
Eiserner Handwe	3.60	15:18	11.76	8	1:33	51	3:41	15.70	1:25:06	10.58	5	5:30	30	20:21
Schlüsie	4.10	14:59	16.02	9	1:47	56	3:33	19.80	1:40:05	11.39	5	7:11	29	23:54
Loddenke	3.10	12:14	14.71	6	0:49	50	2:37	22.90	1:52:19	11.75	5	8:00	31	26:31
Ilseburg/Markt	3.30	13:17	13.55	4	0:42	39	2:50	26.20	2:05:36	12.42	5	8:42	31	29:21