



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Matthiesen, Erik

□□: Lögumkloster Löbemotion
 □□: 141

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:06:03

□□: 12.47 km/h

□□□□□/□□□: 33 (of 532)

□□□□□/□: 33 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 7(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:29	12.79	8	1:22	38	3:43	3.30	15:29	12.79	8	1:22	38	3:43
Schlüsie	3.10	16:36	11.20	5	0:50	27	3:41	6.40	32:05	11.97	5	2:12	29	7:24
Hermannsklippe	2.60	14:56	10.45	11	1:05	44	3:41	9.00	47:01	11.49	7	3:17	36	11:05
Brocken	3.10	24:02	7.74	10	3:11	48	6:50	12.10	1:11:03	10.22	8	6:25	37	17:55
Eiserner Handwe	3.60	15:07	14.29	10	1:38	39	3:30	15.70	1:26:10	10.93	9	8:03	38	21:25
Schlüsie	4.10	14:59	16.42	12	1:52	56	3:33	19.80	1:41:09	11.74	9	9:23	37	24:58
Loddenke	3.10	11:47	15.79	6	1:13	27	2:10	22.90	1:52:56	12.17	7	9:59	34	27:08
Ilseburg/Markt	3.30	13:07	15.10	7	1:10	28	2:40	26.20	2:06:03	12.47	7	10:51	33	29:48