



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Cherek, Uwe

□□: Turnerbund Hamburg Eilbeck
 □□: 25

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:06:57

□□: 12.29 km/h

□□□□□/□□□: 38 (of 532)

□□□□□/□: 37 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 8(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:04	11.95	3	0:57	21	3:18	3.30	15:04	11.95	3	0:57	21	3:18
Schlüsie	3.10	17:05	10.54	9	1:19	40	4:10	6.40	32:09	11.20	7	2:16	32	7:28
Hermannsklippe	2.60	14:52	8.07	8	1:01	40	3:37	9.00	47:01	11.49	7	3:17	36	11:05
Brocken	3.10	23:34	7.64	7	2:43	38	6:22	12.10	1:10:35	10.20	7	5:57	34	17:27
Eiserner Handwe	3.60	15:01	11.99	9	1:32	34	3:24	15.70	1:25:36	10.51	7	7:29	33	20:51
Schlüsie	4.10	15:08	15.86	14	2:01	63	3:42	19.80	1:40:44	11.32	7	8:58	34	24:33
Loddenke	3.10	12:27	14.46	12	1:53	57	2:50	22.90	1:53:11	11.66	8	10:14	35	27:23
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	13.08	16	1:49	62	3:19	26.20	2:06:57	12.29	8	11:45	37	30:42