



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schilk, Gunter

□□: Magdeburg

□□: 222

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:07:05

□□: 12.28 km/h

□□□□□/□□□: 40 (of 532)

□□□□□/□: 39 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 9(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:09	9.92	24	4:02	118	6:23	3.30	18:09	9.92	24	4:02	118	6:23
Schlüsie	3.10	18:50	9.56	20	3:04	100	5:55	6.40	36:59	9.73	22	7:06	108	12:18
Hermannsklippe	2.60	14:52	8.07	8	1:01	40	3:37	9.00	51:51	10.41	19	8:07	81	15:55
Brocken	3.10	22:39	7.95	4	1:48	24	5:27	12.10	1:14:30	9.66	14	9:52	58	21:22
Eiserner Handwe	3.60	14:16	12.62	4	0:47	16	2:39	15.70	1:28:46	10.14	12	10:39	49	24:01
Schlüsie	4.10	14:03	17.08	4	0:56	20	2:37	19.80	1:42:49	11.09	11	11:03	44	26:38
Loddenke	3.10	11:44	15.34	5	1:10	25	2:07	22.90	1:54:33	11.52	10	11:36	43	28:45
Ilseburg/Markt	3.30	12:32	14.36	5	0:35	15	2:05	26.20	2:07:05	12.28	9	11:53	39	30:50