



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Brüchner, Jörg

□□: Berlin

□□: 185

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:07:19

□□: 12.25 km/h

□□□□□/□□□: 41 (of 532)

□□□□□/□: 40 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 10(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:15	10.43	19	3:08	81	5:29	3.30	17:15	10.43	19	3:08	81	5:29
Schlüsie	3.10	17:08	10.51	10	1:22	42	4:13	6.40	34:23	10.47	15	4:30	62	9:42
Hermannsklippe	2.60	14:55	8.04	10	1:04	43	3:40	9.00	49:18	10.95	12	5:34	52	13:22
Brocken	3.10	22:15	8.09	3	1:24	21	5:03	12.10	1:11:33	10.06	9	6:55	40	18:25
Eiserner Handwe	3.60	14:35	12.34	5	1:06	20	2:58	15.70	1:26:08	10.45	8	8:01	37	21:23
Schlüsie	4.10	14:38	16.40	9	1:31	43	3:12	19.80	1:40:46	11.31	8	9:00	35	24:35
Loddenke	3.10	12:30	14.40	13	1:56	59	2:53	22.90	1:53:16	11.65	9	10:19	36	27:28
Ilseburg/Markt	3.30	14:03	12.81	21	2:06	81	3:36	26.20	2:07:19	12.25	10	12:07	40	31:04