



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Krietenstein, Sascha

□□: SVKT Tri-4-Fun

□□: 501

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:07:52

□□: 12.20 km/h

□□□□□/□□□: 42 (of 532)

□□□□□/□: 41 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 7(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:01	11.99	4	1:55	20	3:15	3.30	15:01	11.99	4	1:55	20	3:15
Schlüsie	3.10	16:33	10.88	4	2:10	21	3:38	6.40	31:34	11.40	4	3:53	19	6:53
Hermannsklippe	2.60	14:36	8.22	6	2:06	29	3:21	9.00	46:10	11.70	5	5:46	24	10:14
Brocken	3.10	24:35	7.32	12	4:45	57	7:23	12.10	1:10:45	10.18	7	10:31	36	17:37
Eiserner Handwe	3.60	15:19	11.75	9	3:04	53	3:42	15.70	1:26:04	10.46	7	13:35	35	21:19
Schlüsie	4.10	15:10	15.82	11	3:16	64	3:44	19.80	1:41:14	11.26	7	16:51	38	25:03
Loddenke	3.10	12:39	14.23	14	2:31	69	3:02	22.90	1:53:53	11.59	7	19:22	39	28:05
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	12.87	16	2:59	77	3:32	26.20	2:07:52	12.20	7	22:21	41	31:37