



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Franke, Jens

□□: Witterda
□□: 551

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:09:44

□□: 12.12 km/h

□□□□□/□□□: 50 (of 532)

□□□□□/□: 49 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 9(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:21	12.90	6	2:15	30	3:35	3.30	15:21	12.90	6	2:15	30	3:35
Schlüsie	3.10	16:48	11.07	8	2:25	33	3:53	6.40	32:09	11.94	7	4:28	32	7:28
Hermannsklippe	2.60	14:39	10.65	7	2:09	33	3:24	9.00	46:48	11.54	7	6:24	32	10:52
Brocken	3.10	23:42	7.85	9	3:52	44	6:30	12.10	1:10:30	10.30	6	10:16	33	17:22
Eiserner Handwe	3.60	15:04	14.34	7	2:49	36	3:27	15.70	1:25:34	11.01	6	13:05	32	20:49
Schlüsie	4.10	15:24	15.97	15	3:30	79	3:58	19.80	1:40:58	11.77	6	16:35	36	24:47
Loddenke	3.10	13:18	13.98	23	3:10	120	3:41	22.90	1:54:16	12.02	8	19:45	41	28:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	12.80	32	4:28	177	5:01	26.20	2:09:44	12.12	9	24:13	49	33:29