



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Greulich, Lutz

□□: ESV Angermünde Lokvögel
 □□: 356

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:09:46

□□: 12.02 km/h

□□□□□/□□□: 51 (of 532)

□□□□□/□: 50 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 13(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:43	10.77	15	2:36	64	4:57	3.30	16:43	10.77	15	2:36	64	4:57
Schlüsie	3.10	17:32	10.27	13	1:46	53	4:37	6.40	34:15	10.51	14	4:22	60	9:34
Hermannsklippe	2.60	15:22	7.81	14	1:31	55	4:07	9.00	49:37	10.88	14	5:53	57	13:41
Brocken	3.10	24:16	7.42	11	3:25	53	7:04	12.10	1:13:53	9.75	12	9:15	53	20:45
Eiserner Handwe	3.60	15:20	11.74	14	1:51	54	3:43	15.70	1:29:13	10.09	13	11:06	51	24:28
Schlüsie	4.10	15:02	15.96	13	1:55	58	3:36	19.80	1:44:15	10.94	13	12:29	51	28:04
Loddenke	3.10	12:21	14.57	11	1:47	53	2:44	22.90	1:56:36	11.32	13	13:39	50	30:48
Ilseburg/Markt	3.30	13:10	13.67	8	1:13	29	2:43	26.20	2:09:46	12.02	13	14:34	50	33:31