



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bahn Müller, Heiko

□□: LKdo Niedersachsen
 □□: 462

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:16

□□: 11.98 km/h

□□□□□/□□□: 52 (of 532)

□□□□□/□: 51 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 14(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:06	11.18	12	1:59	51	4:20	3.30	16:06	11.18	12	1:59	51	4:20
Schlüsie	3.10	17:46	10.13	14	2:00	58	4:51	6.40	33:52	10.63	12	3:59	51	9:11
Hermannsklippe	2.60	15:34	7.71	15	1:43	63	4:19	9.00	49:26	10.92	13	5:42	53	13:30
Brocken	3.10	25:23	7.09	15	4:32	75	8:11	12.10	1:14:49	9.62	15	10:11	59	21:41
Eiserner Handwe	3.60	15:18	11.76	13	1:49	51	3:41	15.70	1:30:07	9.99	15	12:00	60	25:22
Schlüsie	4.10	14:37	16.42	8	1:30	41	3:11	19.80	1:44:44	10.88	14	12:58	54	28:33
Loddenke	3.10	11:54	15.13	8	1:20	32	2:17	22.90	1:56:38	11.32	14	13:41	51	30:50
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	13.20	12	1:41	54	3:11	26.20	2:10:16	11.98	14	15:04	51	34:01